

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte Frau Dorfner und Herr Rautz	
die Schulpsychologin Frau Edelmann (derzeit in Elternzeit) und Frau Unterberger	Email: schulpsychologie@lshi.de Telefon: 08667/ 8884-54 Sprechstunde: nach Vereinbarung Telefonsprechstunde: Donnerstag, 2. Stunde
die Internatsleitung Frau Lermer	Email: internatsleitung@lshi.de
die Unterstufen- und Mittelstufenbetreuung Frau Reißl	

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Hilfe Telefon Sexueller Missbrauch	anonym, kostenfrei und mehrsprachig Mo., Mitt., Fr.: 9.00-14.00 Uhr Die., Do.: 15.00-20.00 Uhr	0800 2255530 https://www.hilfe-portal-missbrauch.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de
„Die Arche“	Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.	089/334041 https://die-arche.de/



Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Im Landkreis: Bezirkskrankenhaus und Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Erziehungsberatungsstelle Sozialpsychiatrischer Dienst	0861/705-1560
Caritas – Fachambulanz für Suchtkranke Traunstein	0861/98877410 fachambulanz-ts@caritasmuenchen.de www.caritas-fachambulanz-traunstein.de
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztensuche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de Oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de 089/982955110 Montag bis Donnerstag 8.00 - 16.00 Uhr und Freitag 8.00 - 15.00 Uhr